

In Abruzzo a Caramanico Terme - PIANAGRANDE, IL BALCONE PANORAMICO SULLA VALLE DELL'ORFENTO

Un bellissimo panorama ci accompagnerà durante l'ascesa da Decontra fino a giungere a Pianagrande, meraviglioso balcone con vista sulla Valle dell'Orfento. In assenza di neve sarà possibile raggiungere anche il suggestivo Eremo di San Giovanni, edificato da Pietro da Morrone.

Ad Alfedena c'è una meta chiamata "Metuccia" e la vedremo

La Metuccia appartiene al comprensorio delle Mainarde. Raggiungeremo la nostra "Metuccia" percorrendo la Valle Fiorita e poi Valle Pagana fino al Passo dei Monaci. Nell'ambiente aperto ed alpestre dell'alta Valle Pagana è facile incontrare i camosci e ammirare innumerevoli varietà di fiori e piante

In Emilia Romagna a Brisighella il TRAMONTO SUI GESSI DI BRISIGHELLA

Escursione pomeridiana con la quale raggiungeremo il Rifugio Cà Carnè, all'interno del Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola, partendo dal centro storico di Brisighella (RA). Rientro in notturna.

A Ravenna - L'ANELLO DI MONTE MAURO

Un itinerario nei dintorni di Monte Mauro, la cima più alta del Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola (515 m), lungo il quale vedremo tutti gli aspetti principali del parco. Una giornata per scoprire i segreti dei Gessi e godere dei panorami rurali di questa fascia di collina romagnola.

Dall'Emilia Romagna escursioni a piedi fino alla Toscana nei Comuni di San Benedetto Val di Sambro e Firenzuola per vedere LA VIA FLAMINIA MILITARE - Dalla Madonna dei Fornelli al Passo della Futa lungo il tracciato di una via romana diritta tra Fiesole e Bologna in mezzo a boschi e panorami ora fra l'altro tratto della via degli Dei. Partenza da Reggio o Modena

A San Benedetto Val di Sambro le - LIMPIDE SORGENTI DI VITA - Celebreremo l'eterna preziosità di questo elemento vitale, l'acqua, perché "l'acqua è la materia della vita. È matrice, madre e mezzo. Non esiste vita senza acqua. E, come l'acqua, scorreremo e cammineremo attraverso boschi con pazienza, naturalezza.

A Casalgrande - Rubiera - Scandiano - LUNGO LE RIVE DEL TRESINARO

Semplice camminata per famiglie lungo le rive del Tresinaro da Arceto a San Donnino di Liguria. Ritrovo presso il parcheggio delle scuole primarie di Arceto in via Pagliani. Ben 6 Km circa, dislivello assente.

A Corniglio - IL GIGANTE PROTETTO DELL'EMILIA ROMAGNA

Da Roccaferara a Graiana alla volta del Cerro Monumentale (PR). È il sentiero, usato anticamente per collegare le frazioni di questa zona, attraversa pascoli ormai abbandonati, boschi di querce, maggiociondoli, ginepri, pietraie e flysch dall'aspetto magico e inquietante.

Nel Lazio a Roma città - LA VIA FRANCIGENA DI SAN FRANCESCO: DA ROMA A MONTEROTONDO

La Via di Francesco: dalla riserva della Marcigliana fino a Monterotondo (km 18, dislivello 400 m). Appuntamento: domani, Domenica 25 Marzo, Piazza Conca D'Oro ore 08:30 fermata bus n°86 che prenderemo per raggiungere la riserva della Marcigliana da dove inizieremo a camminare.

A Bomarzo - IL MISTERIOSO BOSCO DI BOMARZO

Bomarzo è un luogo ricco di incanti e suggestioni anche al di fuori del celebre Parco dei Mostri. La nostra escursione ha l'obiettivo di scoprire antichi luoghi sacri, carichi di misteri non ancora svelati ricchi di suggestioni.

Bomarzo è un luogo ricco di incanti e suggestioni anche al di fuori del celebre Parco dei Mostri. La nostra escursione ha l'obiettivo di scoprire antichi luoghi sacri, carichi di misteri non ancora svelati ricchi di suggestioni.

La camminata nei boschi di Bomarzo ci permetterà di scoprire antiche e vie cave etrusco-romane e di trovare, nascosti nella folta e talvolta inestricabile vegetazione, misteriosi insediamenti rupestri, necropoli come il cimitero di S. Cecilia e un monumento unico in tutta l'Etruria: la piramide etrusca. La famosa piramide è un altare arcaico, un tempio sacro a divinità sconosciute e interamente intagliato nella viva roccia in unico blocco di pietra vulcanica, alla cui sommità popoli antichi celebravano riti ancestrali.

Questa passeggiata è molto indicata a chi volesse iniziare a muovere i primi passi nell'escursionismo ed è adatta anche ai bambini.

A Fondi - LA NOTTE DELLE FALENE con ricerca sul campo

Collezioni entomologiche, osservazioni al microscopio e attività sul campo vi aspettano! Tutti i segreti delle Falene svelati in una serata da non perdere alla Tenuta Sugarelle nel Parco Naturale Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi! Valido 2 cfp ai fini dell'aggiornamento delle guide AIGAE.

Insieme all'esperto entomologo, il dott. Valerio Viglioglia, verranno illustrate, con una breve presentazione power point, le principali specie presenti nel Lazio, la loro biologia ed ecologia. I partecipanti potranno osservare al microscopio alcuni esemplari della nostra collezione per analizzare i dettagli più particolari di questi insetti. In serata si assisterà ad una vera ricerca scientifica! Verranno preparate nel giardino della Tenuta delle speciali sorgenti luminose per attirare le falene, così da poterle vedere e riconoscere senza arrecare loro disturbo.

A Barbarano Romano, Caprarola - il LAGO DI VICO – BARBARANO ROMANO (TRAVERSATA DEI DUE PARCHI)

Sarà un affascinante ed appassionante viaggio a piedi partendo dal lago di Vico nella Riserva Naturale fino ad arrivare al Parco Regionale di Marturanum nel comune di Barbarano Romano. Sarà una lunga e impegnativa escursione ma molto affascinante

A Rieti - IL MONTE PIZZUTO

Il Monte Pizzuto, seconda vetta dei Monti Sabini con i suoi 1288 mslm, rappresenta un magnifico balcone, da dove ammirare da un lato la Valle del Tevere, dall'altro la piana reatina con il Terminillo.

Ad Esperia - SUL TETTO DEGLI AURUNCI

Un magnifico anello che permette di salire alla vetta più alta degli Aurunci, il Monte Petrella, attraversa il cuore più selvaggio del gruppo. Attraverseremo secolari faggete e ampi piani carsici dove profondi abissi assorbono l'acqua che vedremo riemergere da limpidissime polle.

In Liguria ad AMEGLIA - SAPORI DI LIGURIA: ANELLO MONTEMARCELLO – TELALRO

Bella escursione ad anello adatta a tutti alla scoperta di uno dei più suggestivi tratti costieri della Liguria.

A LEVANTO – MONTEROSSO AL MARE - AI CONFINI DELLE CINQUE TERRE

Escursione tra monti e mare liguri che si devono conoscere. Cavalcheremo Punta Mesco, confine settentrionale del Parco Nazionale delle Cinque Terre per arrivare e visitare Monterosso.

In LOMBARDIA - nei Comuni di Clivio, Varese, Viggiù - IL CONTRABBANDO ROMANTICO AL CONFINE ITALO-SVIZZERO

Escursione attraverso le Trincee della Linea Cadorna, tra leggende, foto d'archivio, curiosi aneddoti e racconti d'amore e odio tra finanziari e contrabbandieri! Meta: M.Pravello(1025m).

Il contrabbando romantico è quello del Cimino, cantato da Davide Van De Sfroos, è il contrabbando di caffè e riso, prima, e delle 'bionde' – le sigarette, negli anni dopo la Seconda Guerra Mondiale. La zona che andremo a visitare è stata interessata per anni da questo fenomeno di amore e odio tra finanziari e contrabbandieri. La nostra Guida, figlia di una generazione che ha sentito narrare in prima persona gli avvenimenti che ci racconterà, è nata e cresciuta in questi luoghi, e tra leggende e aneddoti ci sorprenderà tra risate e avventure di questi uomini, e donne, della Valceresio. Ci avventureremo quindi all'esplorazione delle Trincee e Gallerie della Linea Cadorna, un labirinto di cunicoli e bunker della Prima Guerra Mondiale costruito a difesa della frontiera italo-svizzera nel 1918. E proprio sul confine tra Italia e Svizzera cammineremo, in un ambiente ricco di vegetazione e storia.

La nostra meta sarà il Monte Pravello (1025 m) da dove potremo spaziare la vista su un panorama mozzafiato del Lago di Lugano, tra Alpi italiane e svizzere in tutto il loro splendore. Rientreremo al punto di partenza attraverso un'altra via, in vista dell'antico presidio della Milizia Nazi-fascista di confino, ora gestita dai volontari della Protezione Civile di Saltrio come Rifugio del Monte Orsa.

Nei Comuni di Cittiglio, Cunardo, Varese - TREKKING E NATUROPATIA PER INCONTRARE LO SPIRITO DEGLI ALBERI

Ascolteremo la descrizione dei caratteri di alcuni silenziosi abitanti dei boschi e i loro benefici erboristici. Scopriremo il messaggio di ogni Spirito dell'Albero, grazie anche a semplici esperienze pratiche e piccoli gesti di conoscenza.

A Colico PIONA - LA PERLA DEL LAGO.

Il lago di Como racchiude una perla preziosa: è il promontorio su cui sorge l'abbazia di Piona. Il colle di Olgiasca è uno dei luoghi più suggestivi del lago di Como, sia dal punto di vista paesaggistico con vista a 360°, sia naturalistico per la sua ricca vegetazione quasi mediterranea.

Nelle Marche - ad Acquasanta Terme - ROCCA DI MONTECALVO E CRESTA DI SAN PAOLO - MONTI DELLA LAGA

Stupenda traversata di circa 13 km e 470 m lungo una delle creste più belle dei Monti della Laga. Questa cresta, spartiacque tra il fiume Tronto e il torrente Castellano, racchiude luoghi molto suggestivi come la Rocca di Montecalvo e luoghi di grandissimo interesse naturalistico.

Nei Comuni di Mondolfo e San Costanzo - SCAMPAGNATA AL TRAMONTO ALLA RICERCA DELLE CIVETTE!

Escursione dedicata all'animale simbolo della Dea Atena: la Civetta! Camminando al tramonto nelle campagne della Valle dei Tufi, tra Mondolfo e San Costanzo, saremo dei naturalisti per un giorno: compiremo infatti un monitoraggio dei rapaci notturni presenti ascoltando i loro canti!

In Piemonte - nel Comune di Candia Canavese - IN BARCA SUL LAGO DI CANDIA...

Cinto dalle colline moreniche su cui sorgono gli antichi borghi di Candia Canavese, Vische e Mazzè, il lago di Candia è screziato di mille colori che mutano al volgere delle stagioni.

In Sardegna - nel Comune di Arbus - ARCUENTU E LE SUE CRESTE

Il monte Arcuentu è un affascinante massiccio vulcanico situato nel campidano occidentale che si erge sino a 784 metri sul livello del mare e risale a circa 20 milioni di anni fa.

Con l'escursione di domenica 25 affronteremo l'ascesa alla sua cima dal versante sud, fatica che sarà ampiamente ripagata dalla spettacolarità del territorio, dalle conformazioni vulcaniche, dai dicchi, dai boschi di lecci e dalla macchia mediterranea.

Assai probabile l'osservazione del falco pellegrino e se la fortuna ci assiste anche dell'aquila reale.

In Toscana - nel Comune di Pescia - IL NUOVO GIRO DELLE SORGENTI

Escursione guidata ad anello con partenza e arrivo a San Quirico in Valleriana... scopriremo il Monte Battifolle, le storie che lo hanno visto protagonista, la sua ricchezza d'acqua e come le genti lo abbiano vissuto e lo vivano tuttora.

In Veneto - nel Comune di Val Stagna - ALTA VIA DEL TABACCO

Attraversare la Val Brenta lungo antichi sentieri, accompagnati solo dal rumore del fiume e del vento che soffia nella valle. Un'avventurosa escursione lungo le antiche contrade di Valstagna e per gli amanti del "puro" trekking un'affascinante viaggio con scorci panoramici e riscoperte di vecchi luoghi.

Nei Comuni di Romano d'Ezzelino, Solagna, Paderno del Grappa - INIZIO CORSO DI BASE DI ESCURSIONISMO

La prima edizione 2018 in Veneto del Corso di Base di Escursionismo dedicato alla cittadinanza, per condividere le buone pratiche dell'escursionismo in uso presso l'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche-AIGAE